*Ho'oponopono Anjos*
*Instituto HA*

HO'OPONOPONO
ANJOS

RITUAL PARA A LUA DE BUDA



# Wesak

*16 Maio de 2022*

# Preparação do ambiente

HO'OPONOPONO
ANJOS

Escolha elementos com os quais você já possui uma conexão
e que trazem energias positivas para você.
Por exemplo: cristais, flores, incenso, velas, sinos, oráculos etc.



Distribua-os de acordo com a sua preferência ou,
se desejar, leve em consideração
algumas informações
sobre os elementos e suas energias.

## Elemento ar



O elemento AR nos conecta com o ponto de origem das ideias. Quando não sabemos o que fazer, estamos nos sentindo sem inspiração, os itens que representam o elemento AR podem receber maior destaque. São eles: incenso, mensageiros do vento, cata-ventos, alimentos doces e brancos, como marshmallows e sorvete de baunilha, animais brancos que voam, como pombos e flores de cor branca.



## Elemento fogo

O elemento FOGO nos conecta com o ponto de origem das nossas forças, da nossa coragem. Quando já sabemos o que precisa ser feito, mas não encontramos a coragem necessária para agir ou nos sentimos enfraquecidos pelo medo (do fracasso, do julgamento etc.) podemos potencializar esse elemento com itens que representem o FOGO.
São eles: velas, fogueira, lareira, alimentos que "esquentam" como canela e gengibre, animais de força, como o cavalo e o touro e flores da cor vermelha e laranja.

## Elemento água

Água é o elemento da fluidez e da entrega.
Nos conectamos a esse elemento quando queremos fortalecer a energia de confiança de que o Universo irá nos amparar nos momentos em que não temos mais o que fazer, quando o controle de um resultado não é mais nosso.



Conecte-se à energia desse elemento incluindo uma jarra ou tigela de água no seu ritual.
Você também pode incluir flores azuis ou imagens de animais marinhos, como baleias, golfinhos e peixes.

## Elemento terra

O elemento TERRA nos conecta à energia do AGORA.
Ele é o elemento que nos ancora na energia do presente, e nos auxilia a perceber as nossas principais necessidades terrenas e as principais necessidades da humanidade.
Conecte-se a ele através de sementes, tecidos de algodão, cristais, plantas, insetos como formigas e minhocas; alimentos como batatas e cenoura e a cor marrom e verde escuro.



Os rituais na natureza estão conectados à energia de todos os elementos. Inclua aqueles que você deseja trazer para perto de você no seu dia a dia, como cristais e flores.

**E lembre-se que o principal ambiente desse ritual é você mesma.**
Portanto, prepare-se para ele, como já foi sugerido antes.

# Prepare-se para o Ritual

HO'OPONOPONO
ANJOS

Na noite do ritual, você se conectará com uma forte energia luminosa do Criador. Além de entregar o que está preso e estagnado na sua vida, você terá a oportunidade de declarar o que deseja para você, para a sua família e para a humanidade.

Deus estará ouvindo você e irá derramar bênçãos na sua vida através da energia do Buda e de Cristo.

Prepare-se para ritual como se você estivesse se preparando para a sua festa de aniversário onde você ganhará o mais importante presente de todos: a Sabedoria e o Amor de Deus.

**Como se preparar?**

Se possível, comece a se preparar dois dias antes.
Para isso, escolha alimentos mais saudáveis, evite gordura e carne.
Evite a todo custo ingerir bebidas alcóolicas ou a fazer uso de qualquer tipo de entorpecente. Não queremos que a nossa Criança Interior esteja debilitada neste dia.
Se você fuma, procure não fumar 2 horas antes de realizar o ritual e 2 horas depois.
Se conseguir, faça o "jejum" de cigarro e não fume por 12 horas.

Para quem puder, sugiro também a realização do jejum alimentar por, pelo menos 12 horas. O jejum nos permite estarmos mais atentos aos velhos hábitos que se manifestam através de desconfortos e "desejos" físicos. A partir daí, conseguimos registrar aquilo que desejamos nos libertar a partir de uma consciência mais limpa e completa.

Durante esse período beba bastante Água Azul Solar.
Você irá se hidratar e purificar memórias durante o processo.

# Ferramentas Ho'oponopono para o Ritual

Para este ritual, sugiro as seguintes ferramentas Ho'oponopono:

Água Azul Solar

Mirtilos / Ameixas Roxas

Coco

Biscoito de Gengibre

Hibisco Duplo Amarelo

# Ferramentas Ho'oponopono para o Ritual

HO'OPONOPONO ANJOS

## Água Azul Solar

Coloque um pouco de água da torneira em uma garrafa de vidro azul.
Qualquer tom de azul funciona.

Complete a garrafa com água filtrada.

Coloque a garrafa com água para tomar sol por até
1 hora.

Ela pode ser consumida por todas as pessoas da casa e por animais e utilizada para borrifar nas plantas,
na casa, para lavar roupas e na limpeza da casa.

Consuma o máximo de água azul solar todos os dias.

A Água Azul Solar é água glacial.
A água glacial é a água Azul Gelo.

Azul Gelo é a cor do cordão que conecta as 3 mentes com a Divindade.

Quando consumimos Água Azul Solar estamos abrindo os caminhos para os Reinos Angélicos, que oferecem Inspiração para cumprirmos nosso propósito de vida.

# Ferramentas Ho'oponopono para o Ritual

HO'OPONOPONO ANJOS

## Mirtilos / Ameixas Roxas

Os Mirtilos representam os Reinos Angélicos.

Seu consumo nos proporciona os elementos necessários para avançarmos em nosso trabalho espiritual.

Podemos pensar, repetir e consumir a Ameixa Roxa no lugar dos mirtilos.

# Ferramentas Ho'oponopono para o Ritual

HO'OPONOPONO ANJOS

## Coco

Coma um pouco de coco por parte da manhã ou à noite. Ou pense, imagine ou repita: coco, coco, coco.

O coco e seu óleo permitem uma aproximação maior com a Consciência Divina.

# Ferramentas Ho'oponopono para o Ritual

HO'OPONOPONO ANJOS

## Biscoito de Gengibre

Quando pensamos, imaginamos, repetimos ou consumimos o Biscoito de Gengibre todas as outras ferramentas de limpeza são ativadas.

Ele funciona como rodas que nos levam de volta ao ZERO.

Representa a união perfeita e limpa todo o material antigo e velho.

# Ferramentas Ho'oponopono para o Ritual

HO'OPONOPONO ANJOS

## Hibiscos Duplo Amarelo

Ela está relacionada com a produção de OURO. É a essência espiritual do ouro e representa a CONSCIÊNCIA DIVINA.

As pétalas que florescem e caem no chão não devem ser recolhidas. Elas retornarão à terra e trabalharão para sustentar e animar a Mãe Terra.

As árvores Lehua em Big Island no Havaí recebem a vibração do Hibiscos Amarelo e, através do mel lehua, trabalham na limpeza de memórias viciosas.

Ela pode ser cultivada no chão ou em um pote. Podemos ter também imagens e fotos dela em nosso computador ou celular.

O melhor lugar para ela é na entrada da casa ou do apartamento.

# Materiais para o ritual

HO'OPONOPONO
ANJOS

Para o ritual que será proposto aqui você irá precisar de:

Papel branco,
lápis,
vela branca e
tigela com água,
sal grosso,
ervas como alecrim,
arruda, guiné e outras de sua preferência.

# Ervas

HO'OPONOPONO
ANJOS

Manjericão
Usado para prosperidade, sucesso, paz, proteção, felicidade, purificação, tranquilidade e amor.

Louro
Associado ao sucesso, à sabedoria e à adivinhação.

Canela
Está associada ao sucesso, à ação, à cura, à proteção, à energia, ao amor, à prosperidade e à purificação.

Alecrim
Usado parra proteção, melhora da memória, sabedoria, saúde e cura.

Sálvia
Associada à purificação, à proteção, à sabedoria, à saúde e à longevidade.

Arruda
Usada para tirar mau-olhado, magia, inveja, olho gordo, quebranto. Afasta maus pensamentos, energias negativas, pessimismo.

Guiné
Usada para afastar os inimigos e para diminuir as dores do corpo físico e as aflições emocionais.

# Ritual de Limpeza

HO'OPONOPONO
ANJOS

Prepare-se para o seu ritual.

Para isso, prepare as suas ervas.

Coloque água, com um pouco de Água Azul Solar em uma panela e esquente a água.
Jogue as ervas escolhidas por você e o sal grosso e ferva a água.

Espere até que o aroma das ervas comece a invadir o ambiente. Quando isso acontecer, está pronto!

Coe as ervas e leve a água para o banho.
Espere que ela esfrie e entre no chuveiro.

Durante o banho você pode se imaginar que a água modifica suas cores para azul índigo, verde esmeralda, azul gelo e branca. Sempre imagine que ela está com a cor e com a luminosidade de cada cor.

Ao terminar seu banho, jogue a água de ervas com o sal grosso do pescoço para baixo em você. Permita-se sentir a liberação de toda energia estagnada em tóxica presente em seu corpo.

Receba esse presente da Mãe Terra e agradeça.

Enxugue-se e vista-se para o seu ritual.

Você pode escolher a roupa que desejar, mas sugiro que ela seja confortável e, de preferência, clara. As cores claras trazem tranquilidade e auxiliam na conexão com uma vibração mais alta.

# Ritual de Limpeza

HO'OPONOPONO
ANJOS

Quando estiver pronta, prepare-se para o seu ritual de limpeza.

Separe a folha em branco e lápis.

Inspire.
Expire.

Conecte-se com a sua Criança.
Diga a ela que você deseja se libertar de todas as memórias
que ainda estão presentes em sua vida e que geram
pensamentos, palavras, hábitos e atitudes diante da vida
que lhe impedem de conquistar o que você deseja.

Repita: mirtilos, mirtilos, mirtilos.
(Caso você tenha mirtilos, você também pode optar por comê-los)

Acenda a vela.

Pegue o papel e lápis.
Inspire.
Expire.

E prepare-se para escrever sobre o que você gostaria de
se libertar em sua vida.

Talvez você não tenha consciência do que realmente está
prendendo você em uma realidade. A seguir, faço algumas perguntas
que você poderá se fazer antes de iniciar a escrita:

# Você...

HO'OPONOPONO
ANJOS

acredita que não pode mudar de ideia
sobre as pessoas, coisas etc.?

acredita que o que você faz agora é o que você precisa fazer sempre,
apenas porque sim?

tem receio de fazer coisas diferentes por medo do que os
outros vão pensar ou falar de você?

tem receio constante do que os outros vão pensar ou falar de você?

se pega fazendo escolhas que não são as que você realmente gostaria,
apenas para agradar aos outros e/ou evitar conflitos?

duvida da sua capacidade de ser bem-sucedida?

duvida da presença do Divino Criador em sua vida?

se sente descrente na maior parte do tempo?

quando algo dá errado você pensa: eu já sabia!

espera o pior das pessoas?

se sente ferida por suas experiências?

não confia mais nas pessoas porque já foi traída antes?

é dura com você mesma, pois você acredita que só pode contar com
você mesma?

# Após responder as perguntas

HO'OPONOPONO
ANJOS

Comece a escrever sua carta.

A cada momento que você parar para pensar ou por qualquer outro motivo, repita: mirtilos, mirtilos, mirtilos.

O propósito é não escrever sua carta orientada pela mente consciente, mas conectada à energia da mente subconsciente e das memórias que estão ali e das quais você não tem consciência.

Permita-se sentir a catarse de liberar energias há muito tempo acumuladas em sua vida. Permita-se colocar no papel dores, maus tratos, humilhações, mas, principalmente, a sua auto percepção, sua auto crítica, seu auto julgamento.

Coloque para fora tudo que você acredita que você leva dentro de você que ainda é escuro, sombrio, limitante, limitado, tóxico, envenenado.

Ninguém irá ler essa carta, apenas o Divino Criador.
E quando você coloca tudo que você deseja purificar para fora, você se coloca em um lugar de entrega, de vulnerabilidade, de confiança e de prontidão.

Prontidão para ser cuidada, para ser amparada e apoiada em sua jornada. Prontidão para receber as bênçãos e o Amor do Divino Criador tem por você hoje e sempre.

Termine sua carta e escute a meditação.

# Após a meditação

HO'OPONOPONO
ANJOS

A energia do que você escreveu já foi entregue ao Divino Criador.

É hora de você queimar a sua carta. Faça isso de forma segura.

E enquanto ela queima, faça uma oração de agradecimento por essa oportunidade que o Divino Criador, através dos dois grandes Mestres da Humanidade, está lhe dando para se libertar de toda essa energia. Leia em voz alta:

Que essa libertação abra meus caminhos.

Que ela me permita ouvir a Inspiração
e me dê forças para agir de acordo com a constate
orientação do Divino Criador em minha vida.

Que ela me liberte das memórias que ainda me
impedem de viver como Eu Sou.

Eu agradeço ao Buda.
Eu agradeço ao Cristo.
Eu agradeço minha Criança.
Eu agradeço ao meu Aumakua.
Eu agradeço aos meus guias.
Eu agradeço minha ancestralidade.

Eu estou livre.
E assim está feito.

Você pode repetir, ao terminar: coco, coco, coco e apague a vela.
As cinzas podem ser jogadas na terra ou no ar.
Não jogue as cinzas no lixo ou em um vaso sanitário.

# Ritual de Manifestação

HO'OPONOPONO
ANJOS

É hora de se conectar com o que você deseja receber de Bênçãos do Divino Criador.

Você já limpou energias estagnadas e tóxicas.
Agora é hora de fazer seus pedidos para o Divino Criador que irá lhe entregar as bênçãos através de seus dois amados Mestres, Buda e Cristo.

Prepare seu ritual.
Separe o papel e o lápis.

Encha sua tigela com água filtrada
(se tiver água azul solar, melhor ainda).

Acenda a vela - você pode utilizar a mesma vela do ritual anterior.

Faça um barulho para iniciar o seu ritual. Você pode colocar uma música, pode tocar um sino, bater um tambor ou bater palmas. Apenas dê um sinal de que você está começando.

Diga: Divino Criador, Pai, Mãe, Criança em UM,
peço perdão por todas as memórias que ainda levo comigo
que ainda me impedem de ter meus desejos realizados.
Limpe, purifique, corte, cancele e transmute em LUZ todos os bloqueios
que ainda poderiam surgir enquanto escrevo minha carta.
Que ela seja livre de preconceitos, julgamentos e dúvidas.
E assim está feito!

E comece a escrever seus desejos.
Escreva tudo que você leva no seu coração. Seus desejos mais "malucos" e mais impossíveis. Coloque-os no papel, pois essa é a sua oportunidade de entregá-los aos Grandes Mestres.

# Ritual de Manifestação

HO'OPONOPONO
ANJOS

Escreva sua carta e, ao terminar, coloque-a debaixo da tigela de água, segure a tigela com as duas mãos e diga:

Que cada um seja feliz.
Que cada um se liberte da dor.
Que ninguém jamais seja separado de sua felicidade.
Que todos os sonhos se realizem.
E que assim seja.

Aproveite este momento para também agradecer. Continue segurando sua tigela e traga todos os motivos que você tem para ser grata para este momento, fechando seus olhos e focando sua atenção neles.

Ao terminar, deixe sua tigela coberta com um tecido ou uma tampa de vidro (não utilize plástico nem o metal) e deixe-a "dormir" de hoje para amanhã.

Toque um sino, bata uma palma, bata o tambor ou coloque uma música. Finalize seu ritual "ancorando" toda a energia do seu coração neste momento. Momento de receber, de se abrir para a energia do Universo e todas as suas bênçãos.

No dia seguinte, beba a água da tigela e guarde sua carta em um local especial para que você possa acessá-la sempre.

Faça uso das outras ferramentas como desejar a partir de agora. Você pode segurar a carta e repeti-las para limpar as energias tóxicas que estão no caminho da realização dos seus sonhos, assim como pode repeti-las quando se perceber pensando de forma negativa nos seus sonhos (não vou conseguir realizá-los, isso é bobagem etc.).

# Ritual de Manifestação

HO'OPONOPONO
ANJOS

**Descarte dos pedidos do ano anterior**

Se você tiver ainda a carta do ano anterior, leia-a
para avaliar se os seus pedidos ainda fazem sentido para que possam ser guardados com os pedidos deste ano ou se já podem ser descartados.

**Se os seus pedidos foram realizados...**

Faça uma prece de gratidão e queime-os para que sua energia permaneça em sua vida.

**Se você tem novos pedidos e os anteriores não fazem mais sentido...**

Faça uma prece de gratidão e rasgue o papel, jogando-o no lixo. Assim, você reforça a energia de que aquilo não faz mais sentido para você.

# Mais informações sobre a Lua de Buda

## Por que a Lua de Buda é em maio?

Sempre que o Sol está em Touro, a Lua é cheia no signo oposto, Escorpião.
A Lua Cheia do Eixo Touro-Escorpião geralmente acontece em maio e este ano ela acontecerá no dia 16/05, 1h14 da madrugada.

**O primeiro Buda, Sidarta Gautama nasceu, iluminou e ascendeu com esta configuração astral.**

E não é por acaso que Sidarta Gautama nasceu taurino com a Lua em Escorpião e veio a se iluminar com a mesma configuração.

**Touro** é um signo de terra que representa a materialidade e estabilidade.
Regido por Vênus, ele possui forte  conexão com a beleza e os prazeres, portanto, os taurinos podem ser muito superficiais e apegados a bens materiais.

Já Escorpião dá acesso ao que falta em Touro. Ele traz a profundidade, o entendimento da impermanência, da existência dos ciclos e a compreensão da necessidade da morte para que haja mais vida.

HO'OPONOPONO
ANJOS

# Mais informações sobre a Lua de Buda

**Buda compreendeu que o sofrimento do Homem está conectado com o apego ao que considera bom e aversão ao que sente ser ruim.**

Iluminou quando não apenas compreendeu isso racionalmente, mas integrou no corpo (Touro) a consciência e sabedoria da transitoriedade (Escorpião).

Na noite da Lua de Buda teremos essa força do céu disponível novamente na Terra.

Este momento nos dá a possiblidade de compreendermos os finais dos ciclos, ele nos dá força para nos desapegarmos do que não está mais fluindo em nossas vidas para que possamos dar fim ao que sabemos que não funciona mais para nós.

**Somente assim conseguiremos abrir espaço para o novo.**

# Por que se preparar para Rituais?

Quando realizamos rituais, além de prepararmos o ambiente temos também que nos preparar.

Minha sugestão é: beber muita água, comer de forma mais regrada e evitar o consumo de muita cafeína e açúcar e, se possível, não beber bebidas alcóolicas.

Por que essa preparação?

Porque assim estamos "tomando" da nossa mente subconsciente o controle das nossas escolhas e "experimentando" a força da nossa mente consciente em um momento propício para isso.

Quando comemos ou bebemos porque temos "vontade", quem está no controle é mente subconsciente, nossa criança interior.

Quando, apesar dessa vontade, escolhemos não comer (como na sugestão que dei do jejum, quando for possível) estamos dizendo à nossa Criança (ou seja, estamos dizendo para nós mesmas, para a parte de nós que fica assumindo o controle das nossas vidas sem que nos demos conta disso):

EU estou no controle (agora, a parte de nós que age a partir da reflexão, a Mãe) e farei escolhas que nos auxiliem a mudar o que está acontecendo em nossas vidas agora.

Quando tomamos essa decisão, abrimos espaço na nossa mente consciente para recebermos a Inspiração (que já ESTÁ na nossa mente subconsciente).

A força da mente consciente com a força da Inspiração do Divino Criador nos conecta com a força do EU SOU, expandindo nossa consciência e, por fim, a nossa vibração.

A vibração mais alta se conecta com o que também tem a vibração mais alta e, por fim, traz mudanças significativas em nossas vidas.

Hoje, vamos fazer escolhas diferentes para o nosso dia. E vamos nos conectar com a energia da LUA DE BUDA antes mesmo de anoitecer.

HO'OPONOPONO
ANJOS